TrainerSocietät Berlin

Sehr geehrte Damen und Herren,

unser Programm 2015 steht nun für Sie bereit!
Blättern Sie in unserer **Broschüre** Pdf (3 MB) oder surfen Sie online auf **www.tsberlin.de**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

DAS IST NEU

Führungskräfte Retreat
Führung braucht Auszeit

Im neu entwickelten Führungskräfte Retreat sind einige sehr persönliche Erfahrungen der letzten beiden Jahre eingeflossen, die ich als Anlass genommen habe, mit Elementen wie Reflexion, Yoga und Meditation einen Weg zu gehen, in dem Körper, Geist und Seele die Chance haben, wieder in Balance zu kommen. Nicht selten wird dieses Innehalten und neu zentrieren durch eine Krise herbeigeführt, wie eine schwere Krankheit, einschneidende Erlebnisse oder Umbruchphasen. Im Alltagsgeschehen merken wir leider oftmals nicht rechtzeitig, welch hohen Preis wir auch ohne tiefere Zäsuren für unser modernes Leben zahlen, in dem Stress und Multitasking an der Tagesordnung sind. Diese Momente des Innehaltens und das hautnahe Spüren von Überforderung können dazu führen, sich zu öffnen, das eigene Leben zu überdenken und auf den Prüfstand zu stellen. Dieser Augenblick sollte genutzt werden, um sich mit allen Aspekten des Menschseins, also Körper, Geist und Seele zu beschäftigen. Erst wenn dieser Schritt getan ist, ist der Weg wieder frei, Neues zuzulassen, Handlungsoptionen zu erweitern und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

Um wie viel charmanter ist doch da der Gedanke, sich quasi als Prophylaxe mit dem eigenen Selbst zu beschäftigen und dies mit einer regelmäßigen Auszeit zu verbinden, in der Raum ist für Introspektion, Meditation und Yoga. Treffend bezeichnet als Seelenhygiene mit Anteilen von Reflexion, Bewegung und Ruhe und das alles vor der traumhaften Kulisse Mallorcas. Für mich war diese Insel in einer schwierigen Zeit ein Rückzugsort, der mir zusätzlich Kraft und Mut gegeben hat. Dieses unverwechselbare Inselfeeling, das die inneren Prozesse eines positiven besetzten Lebensgefühls in Balance noch unterstützt, möchte ich gerne im Retreat mit den Teilnehmern gemeinsam erleben.

Vor dem Hintergrund des von mir entwickelten systemischen Motivationskonzeptes, das ich im letzten **Newsletter »** vorgestellt habe, ist das Konzept des Retreats darauf ausgerichtet, blinde Flecken im Selbst zu überwinden, um als Führungskraft bestmöglich Orientierung geben zu können.

Hier geht es direkt zum Retreat auf Mallorca »

WEITERE KURZFORMATE

Letztes Jahr hatten wir mit der Entwicklung von Miditrainings begonnen und setzen diese Reihe nun mit weiteren Themen fort. Unsere Intention ist es, ein Portfolio von Kurztrainings zu entwickeln, die Kernkompetenzen abbilden im Bereich Führung und Kommunikation. Zusammengenommen sollen sie eine tragfähige Basis bilden in puncto Führungsinstrumente - und Kommunikationstechniken. So ist es ohne allzu großen Zeitaufwand möglich, das eigene Handlungsrepertoire um wesentliche Instrumente zu erweitern:

2 weitere Kurzformate aus dem Bereich Führung und Kommunikation

Wertschätzend Feedback geben
Feedback ist sowohl in der Führung als auch im Konfliktfall eine absolut wirkungsvolle Intervention, wenn es wertschätzend geschieht und einige elementare Regeln beachtet werden.

Zum Training »

Zur Online Anmeldung »

Konfliktgespräche lösungsorientiert führen
Ein Konfliktgespräch erfolgreich zu führen, setzt ein hohes Maß an emotionaler Kompetenz voraus, da die Bereitschaft notwendig ist, die eigene Perspektive in Frage zu stellen und andere Sichtweisen zuzulassen.

Zum Training »

Zur Online Anmeldung »

Unsere neuen Trainingsformate können Sie zum Preis von 350 Euro zzgl. Mwst. buchen.

Was wir in diesem Rahmen auch anbieten, ist die Entwicklung der „Midi" - Formate speziell auf die Schlüsselkompetenzen Ihres Unternehmens zugeschnitten. Wir stehen Ihnen gerne zu diesem Thema in einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch zur Verfügung

VORANKÜNDIGUNGEN

Kurzformat 1/2-tägig

» **Wertschätzend Feedback geben**
Feedback ist sowohl in der Führung als auch im Konfliktfall eine absolut wirkungsvolle Intervention, wenn es wertschätzend geschieht und einige elementare... **Mehr lesen »**

» **Konfliktgespräche lösungsorientiert führen**
Konfliktgespräche erfolgreich zu führen, setzt ein hohes Maß an Emotionaler Kompetenz voraus, da die Bereitschaft notwendig ist, die eigene Perspektive in Frage zu stellen und andere Sichtweisen zuzulassen. Diese Metaperspektive ist Voraussetzung, um im Konfliktfall interessenorientierte Lösungen zu finden, die die Bedürfnisse beider Parteien berücksichtigen und dadurch die Beziehung dauerhaft stärken. Was ist dafür notwendig? **Mehr lesen »**

2-tägige Trainings:

» **Teambildung** LAST MINUTE
25. / 26. September 2014 in Berlin
Teams erfolgreich führen
Spitzenleistungen lassen sich heutzutage nur im Team dauerhaft erbringen. Umso wichtiger ist es zu wissen, wann ein Team ein Team ist, welche Prozesse es durchläuft und wie moderierend eingegriffen werden kann. Schon bei der Zusammensetzung von Gruppen werden die ersten Weichen für die erfolgreiche Zusammenarbeit gestellt. **Mehr lesen »**

» **Verhandlungsführung** LAST MINUTE
30./ 31. Oktober 2014 in Berlin
Gute Ergebnisse in Verhandlungen erzielen
Wir zeigen Ihnen wie Sie nach den Gesetzmäßigkeiten der win-win Strategie Verhandlungssituationen erfolgreich meistern und aus Positionen Interessen werden, indem Sie Motive und Bedürfnisse hinterfragen und daraus Gemeinsamkeiten ableiten. Ausgehend von der eigenen Einstellung wird der Einfluss auf das Kommunikationsverhalten und die Strategie und Taktik der Verhandlungsführung betrachtet. **Mehr lesen »**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch **www.tsberlin.de**

DOWNLOADS 2015
Trainingsprogramm 2014 als PDF (3,1 MB)
Ansichten 2014 als PDF 1,5 MB)

DOWNLOADS 2014
ChangeManagerAusbildung 2014 als PDF (591 KB)
Trainingsprogramm 2014 als PDF (3,8 MB)
Ansichten 2014 als PDF (2,8 MB)
Aikido 2014 als PDF (280 KB)

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Ina Jachmann

TrainerSocietät Berlin
Johann-Georg-Straße 6
10709 Berlin
Telefon 030 / 39 88 56 18
E-Mail: **ijachmann@tsberlin.de**
www.tsberlin.de

Hier finden Sie uns

Wenn Sie künftig keine Informationen mehr von uns bekommen möchten,
schicken Sie diese Mail einfach an uns zurück.