Das Zielwerk
Beratung Training Coaching

In Kooperation mit der TrainerSocietät Berlin

Mitarbeiterführung der Zukunft -
Salutogene Mitarbeiterführung

„[Ich] teile die Überzeugung, dass ein nachhaltiger Fortschritt in politischer, wirtschaftlicher und sozialer Hinsicht nur mit gesunden Unternehmen in einem umfassenden Verständnis von Gesundheit erzielt werden kann."

Prof.Dr. Rita Süssmuth, ehem. Präsidentin des dt. Bundestages

Sehr geehrte Damen und Herren,

Bild von Jean Milu Truesdale
mehr von Ihm hier.

gehören auch Sie zu den 90 % der Unternehmen, die in den letzten 5 Jahren eine drastische Zunahme an Arbeitsbelastung erfahren haben?

Globalisierung, Innovationsdruck, demographischer Wandel, Wertewandel stellen neue Chancen wie Anforderungen an Mitarbeiter und Unternehmen. Dies hat eine Folge für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter: Psychische Reaktionen verdrängen zunehmend physische Beschwerden und steigen in ihrem Einfluss auf Krankschreibungen, Berufsunfähigkeit und Vorruhestand drastisch.

In der Bewältigung dieser Entwicklung geht es aber nicht nur um einen zu minimierenden Kostenfaktor, sondern auch um eine Investition in die Zukunft. Denn gesunde Mitarbeiter machen wesentlich den Wert eines Unternehmens aus. Dies wird in Anbetracht des demographischen Wandels und der Überalterung von Belegschaften ein zunehmend bedeutsamer Wettbewerbsfaktor werden. Denn nur wer gesund ist, bringt volle Leistung und spart Kosten. Vor diesem Hintergrund ist es für Unternehmen notwendig, sich für die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter einzusetzen.

Gesundheit ist Chefsache,

denn es wird in der Überlebensfrage der Unternehmen darum gehen, ob Sie und Ihre Mitarbeiter langfristig zufrieden, gesund, motiviert und leistungsfähig bleiben. Führungskräfte müssen hierzu verstehen lernen, was Menschen krank macht und was sie auch unter Belastung gesund und leistungsfähig bleiben lässt. Die Salutogenese Forschung (salus = Gesundheit, genese = werden) beschäftigt sich mit der Entstehung und Aufrechterhaltung von Gesundheit unter Belastung und damit mit der Frage: Wieso entwickeln manche Menschen gerade unter Anforderungen Höchstleistungen, wenn andere Menschen zusammenbrechen und krank werden.

Dieser, für das Leben bedeutsame Unterschied, entsteht bei der meist unbewussten Entscheidung, ob wir auf eine Herausforderung mit konstruktiven oder ungünstigen Bewältigungsstrategien reagieren. Im ersteren Fall wachsen wir durch den Erfolg in unserer Persönlichkeit und Fachkompetenz und erhöhen damit die Wahrscheinlichkeit für weitere Erfolge. Im zweiten Fall erleben wir einen Verlust an Selbstwertgefühl, Vitalität und Kontrolle und bereiten damit weitere Misserfolge vor.

Für Führungskräfte ist es von außerordentlicher Bedeutung diesen Entscheidungsmechanismus bei sich selbst, wie bei Ihren Mitarbeitern zu verstehen und steuern zu können. Wie bringe ich mich und meine Mitarbeiter dazu, unter Belastung und Stress leistungsfähig, gesund und motiviert zu bleiben? Das Wissen um die Antwort ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Führungsstil und einer charismatischen Führungspersönlichkeit.

In unserem Seminar „Mitarbeiterführung der Zukunft – Salutogene Mitarbeiterführung" lernen Sie diesen Schlüssel kennen und anzuwenden. Der Schlüssel zu diesem Mechanismus ist komplex aber verstehbar: Der Mensch hat verschiedene Grundbedürfnisse wie z.B. nach Anerkennung, Sicherheit, Lusterleben oder Bindung. Werden diese Grundbedürfnisse bedroht gerät der Mensch in Stress. Dieser ist aber zugleich die psychische Energie, die benötigt wird, um für die Befriedigung der Grundbedürfnisse zu kämpfen. Gelingt es einem Menschen trotz erheblichem Energieaufwand nicht, diese zentralen Bedürfnisse zu befriedigen, dann folgen maladaptive, d.h. ungünstige Bewältigungsstile, die die innere psychische Stabilität auf einem niederen Niveau wieder herstellen wie z.B. durch innere Kündigung, Schlechtes reden über den Chef, Schuldzuweisungen, gesteigerter Alkoholkonsum, in der Konsequenz die Flucht in Krankheiten als ein sozial abgesichertes Vermeidungsverhalten mit hohen Kosten für Unternehmen, Gesellschaft und letztlich für die Betroffenen selbst.

Gelingt es Ihnen aber als Chef konstruktive Bewältigungsstile bei Ihren Mitarbeitern zu fördern, dann fördern Sie gleichzeitig Gesundheit und Erfolg bei Ihren Mitarbeitern wie für Ihr Unternehmen.

Gesundheit ist deshalb Chefsache.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Ina Jachmann

Das Zielwerk
TrainerSocietät Berlin

Zinzendorfstraße 7
10555 Berlin
Telefon 030 / 39 88 56 18
E-Mail i.jachmann@daszielwerk.de
Internet www.daszielwerk.de
www.tsberlin.de